

## LYSÁ HORA 1323 m.n.m.

Po vánočních svátcích jsme si řekli, že je třeba toho kapra a cukroví někde vypotit. Vybrali jsem si pro tuto túru náš oblíbený kopec, a sice Lysou horu. Nechodí tam v zimě tolik lidí jako v létě, neboť bývá její výšlap poměrně náročný. Je několik možností, jak se dostat na vrchol, vybrali jsme si cestu z Ostravice.

Náš výšlap tedy začíná v obci Ostravice (415 m.n.m.), u pily. Možností jak se sem dostat je více, nejjednodušší je dojet autem, dále pak vlakem nebo autobusem. První část cesty od nádraží k prvnímu rozcestí vede po asfaltové cestě. Po patnácti až dvaceti minutách chůze se dostáváme k rozcestí U Transformátoru. Tady se obvykle zastavíme jen na chvíli, napijeme se, upravíme výstroj a vyrazíme dál. Pokračujeme tentokrát po šotolinové cestě, která se táhne po vrstevnici ve stínu v lese. Abych byl přesný, tak v době výstupu byla zasněžená. Jde se poměrně svižně a po 20 minutách dorazíme ke studánce pod rozcestím Butořanka (722 m.n.m.). Toto bývá zpravidla místo pro větší odpočinek a posilnění na další cestu, neboť nás čeká dosti velké stoupání k dalšímu záchytnému bodu. Pokračujeme ještě kousek lesem, pak vyjdeme na louku a naskytne se nám první pohled na cíl naší cesty, Lysou horu. Cesta vede kolem chatek. Toto je asi nejstrmější část výstupu, pak se cesta stáčí mírně doleva a po dalších 700 metrech jsme na Lukšinci (900 m.n.m.). Tady si dáváme pauzičku na napití a malou svačinku. Při nepříznivých povětrnostních podmínkách je zde malý dřevěný altánek, kde se člověk může schovat aspoň před deštěm. Po krátké přestávce nabíráme směr Lysá hora, cesta začíná pozvolna stoupat. Po 20 minutách chůze dojdeme k vyhlídce, odkud za krásného počasí jdou vidět Jeseníky, Frýdek-Místek, Ostrava, hned pod námi je hotel Bezruč. Vyfotíme pár fotek a pokračujeme ve stoupání. Po chvíli docházíme do míst, které se nazývají Mrtvý les. Je to součást lysohorské flory. Toto místo bývá poměrně často hodně nepříjemné, neboť je to otevřený hřeben a tím pádem zde hodně fouká. Za krásného počasí Vás však odmění krásným výhledem na Smrk, Kněhyni a i Radhošť. A hlavně na cíl naší cesty, Lysou horu. Po překonání tohoto hřebene nás čeká už jen pár serpentín a jsme na vrcholu. Celý výšlap nám trval něco málo přes 2 hodiny. Na vrcholu se nachází televizní vysílač, meteorologická stanice, sjezdovka a dvě občerstvovací chaty. Dali jsme si zaslouženou polévku, vyfotili pár fotek a vydali se na sestup.

Výše popsaná cesta je jen jednou z mnoha možností jak se dostat na vrchol. Trasa je poměrně krátká cca 7 km, ale převýšení 900 metrů z ní dělá poměrně náročnou túru. Za to však budete odměněni spoustou krásných výhledů a to ne jen na okolní vrcholky, ale také na vrcholy hor našich slovenských sousedů.

Jiří Doležal  
jirkadolezal@volny.cz